



Beste VDO Sportlid,

☆ We gaan het jaar bijna afsluiten en blikken even terug op wat er tijdens de eerste helft van het seizoen allemaal is gebeurd. VDO is gestart zonder gymnastieklessen voor de kinderen. Deze zijn overgegaan naar Omnia. De maandagavond lessen van de Legmeer zijn vanaf het nieuwe seizoen weer gestart. Een lesavond die na een maand al een wisseling van de wacht kende. Gelukkig hebben we nu een enthousiaste leidsters die Dance Work Out en Pilates geeft. De verhuizing naar de Brede School. En de laatste maand van dit jaar heeft Vanessa van de Streetdance ons verlaten. Gelukkig hebben we een nieuwe leidster Nina Schmid kunnen verwelkomen.

☆ Het bestuur heeft alles in het werk gezet zodat onze leden konden blijven sporten. Wij zijn dan ook blij dat alle lessen weer draaien.

Wij wensen u hele gezellige en sportieve feestdagen toe!

Het Bestuur

Brede School

De lessen van de Christinalaan en de Legmeer zijn vanaf november verschoven naar de Brede School. Hier staat nu een gloednieuw gebouw met een Multi-functionele gymzaal. De gymzaal wordt door een scheidingswand in twee ruimtes verdeeld. Hierdoor is het wel wat gehorig. Dit is een uiteraard wat wennen, maar daarentegen is het wel een heerlijke lichte, mooie en schone ruimte.

Oproep ledenvergadering geeft geen nieuwe bestuursleden

☆ Op onze oproep om met ons te komen praten over hoe VDO en haar bestuur in de toekomst verder moet, hebben twee leden gereageerd. Deze leden toonde interesse omdat zij de vereniging een warm hart toedragen. Zij zijn echter niet in staat om een bestuursfunctie te bekleden. Daarom doen wij via deze Nieuwsflits nogmaals een oproep!

DRINGEND BESTUURSLEDEN GEZOCHT!

Om VDO een toekomst te blijven bieden zoeken wij dringend bestuursleden voor de volgende functies: ☆

- Voorzitter
- Penningmeester
- Ledenadministratie
- Notulist

Wanneer er geen nieuwe bestuursleden komen is de vereniging volgend seizoen stuurloos. Dit betekent in het ergste geval dat wij **VDO zullen moeten opheffen.** ☆

Wil je je aanmelden of praten over een van deze functies, neem dan contact op met Hans Broers, T. 0297-520922.

Maandagavond Pilates les nog plaats!

Er is veel enthousiasme onder de leden die de Dance Work Out van Libertad volgen. Zij geeft na dit lesuur ook Pilates. In dit lesuur is nog ruimte. Dance Work out is een les met warming up, oefeningen en ter afsluiting een dance combinatie. Bij de Pilates les wordt iedere spier in het lichaam getraind. Deze lessen worden nu gegeven in de Brede School op maandagavond: 19.30-20.30 uur Dance Work Out en 20.30-21.30 uur Pilates. ☆

Open Week 4 t/m 8 januari 2010

Van 4 t/m 8 januari houdt VDO weer een open week. In deze week kunnen volwassenen of kinderen een keer gratis meesporten. Wanneer uw vriend of vriendin tijdens de Open Week lid wordt, betaald hij/zij geen inschrijfgeld. Kent u iemand die nu graag mee wil sporten? Geen probleem. Bij VDO is ook buiten de open week iedereen van harte welkom. Neem hem of haar gewoon een keer mee naar de les*.

* **Sommige lessen zijn vol. Kijk daarom even op de site www.vdosport.nl om te zien in welke les nog ruimte is.**

Vakantie seizoen 2008/2009

Kerstvakantie: 21 dec 2009 t/m 1 jan 2010

Voorjaarsvakantie: 1 t/m 5 maart ☆

Pasen: 2 t/m 5 april

Mei vakantie: 30 april t/m 14 mei

Pinksteren: 24 mei 2010

Zomervakantie: 5 juli t/m 20 augustus